

Утверждаю



МЕНЮ
25 мая 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	16,14	8,6	8,6	37,3	255
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	14,35	9,1	11,6		144
СОК	200	8,24	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		40,97	20,8	21,1	74,7	578
Обед						
СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	22,81	7	10,4	10,7	164
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	29,47	13,4	26,3	15,5	341
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,43	3,7	6,4	24,2	164
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,97	0,2	0,2	25,7	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		76,32	29,2	44,6	108,5	935
Всего		117,29	50	65,7	183,2	1513

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.

