

Утверждаю



директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 26 мая 2023 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	210	25,30	12,1	16,9	35,1	347
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,00	4,8	4,3	0,3	57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,2		10,6	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	67	0,00	5	1,9	34,3	175
ФРУКТ	100	8,27	0,4	0,4	9,8	47
Итого		41,42	22,5	23,5	90,1	669
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	60	8,08	1,1	5,3	4,6	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,00	7,6	21,1	7,8	254
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	32,34	15,4	25,9	26,9	388
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,65	0,2		18,2	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	0,00	5	1,9	34,3	175
Итого		70,06	29,3	54,2	91,8	962
Всего		111,48	51,8	77,7	181,9	1631

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.





