

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Специальное учебно-воспитательное учреждение "Школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 2 мая 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	20,30	9,5	14	34	301
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	130	10,78	0,5	0,5	12,7	61
Итого		34,43	12,5	15,4	76,2	497
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,84	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	28,37	8,2	10,6	8,9	162
ПЛОВ С МЯСОМ	270	61,33	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,41	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	9,96	0,5	0,5	11,8	56
Итого		121,56	36,3	41,8	136,2	1050
Всего		155,99	48,8	57,2	212,4	1547

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

