

Утверждаю

директор

ГОУ ЯО "Областная специализированная школа-интернат № 1"  
 Рыбинская область, Рыбинская школа-интернат № 1  
 /Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

4 мая 2023 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,65	9	9,9	42,1	286
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	11,35	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	8,10	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		40,34	20,2	19,1	94,9	635
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	12,00	0,7	0,1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	24,10	8,9	11,6	19,2	215
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	25,78	12,8	23,3	18,8	322
РИС ОТВАРНОЙ	170	12,18	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,41	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	150	24,63	2,3	0,8	31,5	144
Итого		109,74	34	43,9	170,1	1190
Всего		150,08	54,2	63	265	1825

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



