

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
18 мая 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	215	12,58	8,2	8,2	35,8	244
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	35	3,52	2,7	3,6	27,1	152
СОК	195	6,88	0,8		22,8	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,85	1,1	0,4	7,3	37
ФРУКТ	155	19,22	0,6	0,6	15,4	74
Итого		43,04	13,4	12,8	108,4	605
Обед						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	5,05	1,3	0,1	2,7	17
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	255	36,88	9,8	12,2	15	206
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	105/5	40,14	16,6	14,9	8,2	224
РИС ОТВАРНОЙ	170	11,10	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,88	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,64	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,2	0,2	7,6	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,85	1,1	0,4	7,3	37
Итого		104,43	34,8	37,1	110,4	894
Всего		147,47	48,2	49,9	218,8	1499

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.