

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,19	9,8	9,6	42	287
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	10,66	5,8	7,4		91
СОК	200	8,80	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,18	2,3	0,9	15,4	79
Итого		39,83	18,7	17,9	79,4	557
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	9,34	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,68	7,6	11,2	12,6	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	29,00	12,8	23,3	18,8	322
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	7,55	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,06	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,17	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,32	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	10,01	0,4	0,4	10,8	52
Итого		81,13	36,1	54,8	143,2	1198
Всего		120,96	54,8	72,7	222,6	1755

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.