Утверждаю

ди директор
ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интерна
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023

2-х разовое пита ие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
11 Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,88	9	9,9	42,1	286
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	12,84	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	9,26	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,18	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,15	20,2	19,1	94,9	635
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	6,37	1,2	10,1	6	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	23,47	8,9	11,6	19,2	215
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	32,90	12,1	16,6	18,1	261
РИС ОТВАРНОЙ	170	12,67	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,39	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,18	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,32	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	10,00	0,4	0,4	10,8	52
Итого		95,29	31,9	46,8	152,7	1145
Всего		139,44	52,1	65,9	247,6	1780

Медицинская сестра---------- Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.