

Утверждаю

директор
ГООУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
10 ноября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,65	9,3	8,6	42,4	279
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,60	3	3,9	29,8	167
СОК	200	6,30	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105
Итого		24,59	16,1	13,7	116	651
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	52	9,71	0,4	0,1	0,8	6
СВЕКОЛЬНИК	300	17,31	6,4	9,1	17,8	173
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	35,46	14,1	27,5	10,8	333
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	209	11,24	4,5	8,2	25,3	189
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,74	0,3	0,1	28	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		83,50	32	46,6	124,5	1021
Всего		108,10	48,1	60,3	240,5	1672

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.