

Утверждаю

директор
ГООУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 ноября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	12,46	8,8	9,6	34,6	255
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	15/40	7,93	7,3	5,9	26,1	188
СОК	200	6,30	0,8		23,2	100
БАНАН	179	23,31	2,7	0,9	37,6	172
Итого		50,00	19,6	16,4	121,5	715
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	132	10,41	4,2	16,8	8,8	207
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	300	20,81	10,3	12,9	23,2	247
ПЛОВ С МЯСОМ	263	34,91	19,4	24,4	48,1	474
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,60	0,2	0,2	28,9	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,07	3	1,2	20,8	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,11	3,5	0,5	22,3	107
Итого		76,91	40,6	56	152,1	1258
Всего		126,91	60,2	72,4	273,6	1973

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

