

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 200 | 12,25 | 7 | 8,1 | 36,8 | 243 |
| СОК | 200 | 6,30 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5,70 | 4,2 | 3,8 | 0,2 | 49 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,21 | 3,2 | 1,3 | 22,2 | 113 |
| Итого | | 26,46 | 15,2 | 13,2 | 82,4 | 505 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 300 | 23,71 | 11,9 | 12,6 | 14,5 | 216 |
| БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ | 100 | 51,89 | 19,6 | 27,8 | | 314 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 234 | 22,15 | 5,8 | 11,8 | 25,6 | 225 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 5,57 | 0,1 | 0,1 | 28 | 113 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,21 | 3,2 | 1,3 | 22,2 | 113 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 64 | 2,55 | 4,2 | 0,6 | 27,1 | 130 |
| ЯБЛОКО | 189 | 22,37 | 0,8 | 0,8 | 18,6 | 89 |
| Итого | | 130,45 | 45,6 | 55 | 136 | 1200 |
| Всего | | 156,91 | 60,8 | 68,2 | 218,4 | 1705 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

