

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 15 ноября 2021 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	14,13	7,2	8,1	41,5	263
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	9,81	6,4	8,2		101
СОК	212	7,32	0,8		24,5	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,16	3,2	1,2	21,7	111
Итого		33,42	17,6	17,5	87,7	581
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	55	9,03	0,4	0,1	0,8	6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300	31,87	11,6	10,3	17,7	204
ГУЛЯШ	148	45,33	17,6	19,8	5,4	258
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	9,1	6,7	39,8	250
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,15	0,2	0,2	30,1	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,16	3,2	1,2	21,7	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,31	3,8	0,5	24,5	118
Итого		107,07	45,9	38,8	140	1069
Всего		140,50	63,5	56,3	227,7	1650

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

