

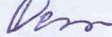
Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
 \_\_\_\_\_ /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 17 ноября 2021 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	208	12,94	8,5	8,2	36,5	248
ПЕЧЕНЬЕ	48	4,32	3,6	4,7	35,7	200
СОК	200	6,92	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,09	3,1	1,2	21	107
БАНАН	161	20,99	2,4	0,8	33,9	155
Итого		47,26	18,4	14,9	150,3	810
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	63	5,75	1,6	0,1	3,3	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	33,11	10,1	13,6	15,1	224
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	101/5	31,57	15,8	15,1	8,6	224
РИС ОТВАРНОЙ	150	7,59	3,6	6	36,5	209
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,56	0,4	2,5	3,6	38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0,3	0,1	28,2	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,09	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	0,00	3,4	0,4	21,6	104
Итого		88,42	38,3	39	137,9	1040
Всего		135,68	56,7	53,9	288,2	1850

Медицинская сестра \_\_\_\_\_  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_  Буличева С.Е.

