

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	12,80	9	9,8	35	258
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,87	5,8	7,4		91
СОК	200	6,52	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,15	3,2	1,2	21,6	110
Итого		30,33	18,8	18,4	79,8	559
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	140	10,34	1,6	14,1	8,6	167
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	29,32	9,4	12,6	12,8	202
БИТОЧКИ ИЗ КУР	99	24,98	14,9	13,7	8,8	210
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,04	5,3	4,6	32,8	189
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,54	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,63	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,15	3,2	1,2	21,6	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	2,35	3,9	0,5	24,9	120
Итого		82,36	38,8	49,3	138,1	1137
Всего		112,69	57,6	67,7	217,9	1696

Медицинская сестра

Pen

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Буличева С.Е.

