

Утверждаю

директор

Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	203	13,43	7,9	8,3	37,9	254
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,82	4,3	3,9	0,2	50
СОК	204	6,65	0,8		23,7	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,09	3,1	1,2	21	107
Итого		27,99	16,1	13,4	82,8	513
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	134	19,07	1,2	7,2	3,6	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	28,85	14,7	12,1	21,9	248
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	103	28,06	14,8	11,9	11,4	204
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	191	12,49	3,9	6,1	25,1	167
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,89	0,3	0,1	29	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,09	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,04	3,4	0,4	21,6	104
ЯБЛОКО	204	24,11	0,8	0,8	20	96
Итого		122,59	42,2	39,8	153,6	1130
Всего		150,58	58,3	53,2	236,4	1643

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.