

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,93	8,5	8	38,8	254
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,93	5,8	7,4		92
СОК	200	6,69	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,26	3,3	1,3	22,7	116
Итого		30,81	18,4	16,7	84,7	562
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	78	6,75	1,5	7	6	93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	300	27,52	9,6	12,6	11,7	196
ПЛОВ С МЯСОМ	250	45,51	20	22,8	47,9	462
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,22	0,4	0,1	29	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,26	3,3	1,3	22,7	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	2,35	3,9	0,5	24,9	120
Итого		90,60	38,7	44,3	142,2	1104
Всего		121,41	57,1	61	226,9	1666

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

