

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,13	9,6	8,9	34,9	251
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,57	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,07	3	1,2	20,9	106
БАНАН	150	19,75	2,3	0,8	31,9	146
Итого		49,22	19,9	14,7	111,1	652
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	4,22	0,6	0,1	1,6	9
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	300	34,49	10,5	13,7	18,9	239
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	46,96	22,1	24,4	32,6	423
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,82	0,1	0,1	28,5	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,07	3	1,2	20,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,26	3,7	0,5	24	115
Итого		95,82	40	40	126,5	1007
Всего		145,04	59,9	54,7	237,6	1659

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

