

Утверждаю

директор

Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
24 ноября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,88	9,5	8,7	42,6	281
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,60	3	3,9	29,8	167
СОК	200	6,57	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,09	3,1	1,2	21	107
БАНАН	160	21,36	2,5	0,8	34,5	158
Итого		46,49	18,9	14,6	151,1	813
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	4,56	0,6	0,1	1,7	10
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	301	31,12	9,5	12,9	18,3	226
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	110	42,14	15,8	29,1	12	357
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	12,58	4	6,1	24,5	166
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,57	0,3		26,2	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,09	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,04	3,4	0,4	21,6	104
Итого		100,10	36,7	49,8	125,3	1076
Всего		146,58	55,6	64,4	276,4	1889

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.