

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

25 ноября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,85	9	9,8	35	259
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/40	11,23	9,1	8,8	21,4	203
СОК	200	6,57	0,8		23,2	100
Итого		30,66	18,9	18,6	79,6	562
<b>Обед</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	120	12,84	5,8	18,7	7,7	230
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	300	22,39	11,4	14	23,2	261
"ЕЖИКИ"	170/100	54,26	22,7	21	24,1	363
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,81	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,13	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,22	3,7	0,5	23,6	113
ЯБЛОКО	180	21,26	0,7	0,7	17,6	85
Итого		120,91	47,6	56,3	142,9	1264
Всего		151,57	66,5	74,9	222,5	1826

Медицинская сестра Особо Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева Буличева С.Е.