

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 26 ноября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав *			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	14,09	8,3	8,9	40,3	268
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	6,20	4,6	4,1	0,3	54
СОК	215	7,14	0,9		25,2	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,22	3,3	1,3	22,3	114
Итого		29,64	17,1	14,3	88,1	545
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	33,05	12,9	14	21,1	262
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	115	62,89	23,9	30,7		355
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	34,64	12,3	20,6	51,3	434
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,55	0,2	0,2	27,6	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,11	3,1	1,2	21,2	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,17	3,6	0,5	23	111
ЯБЛОКО	185	21,91	0,7	0,7	18,2	87
Итого		163,33	56,7	67,9	162,4	1469
Всего		192,97	73,8	82,2	250,5	2014

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.