Утверждаю

директор

ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"

_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,23	7,3	8,2	41,8	264
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	26/40	11,31	9,2	8,9	22,2	207
СОК	200	6,57	0,8		23,2	100
Итого		32,11	17,3	17,1	87,2	571
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	55	9,03	0,4	0,1	0,8	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	28,16	14,7	11,8	22,7	247
ГУЛЯШ	130	39,54	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,21	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,90	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,12	3,1	1,2	21,3	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,92	3,2	0,4	20,4	98
Итого		95,88	45,3	37,2	131,1	1015
Всего		127,99	62,6	54,3	218,3	1586

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.