

Утверждаю

директор
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
30 ноября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	15,26	10	8,9	36,6	260
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,57	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,96	2,9	1,1	19,7	101
БАНАН	162	21,06	2,4	0,8	34,1	156
Итого		50,55	20,3	14,6	113,8	666
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	4,55	0,6	0,1	1,7	10
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	300	22,16	9,2	12,1	14,6	203
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	117	31,17	19,6	19,8	16,9	312
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	12,17	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	3,96	0,9	2,3	3,7	43
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,15	0,1	0,1	24,8	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,96	2,9	1,1	19,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,22	3,7	0,5	23,6	113
ЯБЛОКО	151	17,87	0,6	0,6	14,8	71
Итого		101,22	41	42,7	146,4	1123
Всего		151,78	61,3	57,3	260,2	1789

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

