

Утверждаю

директор

Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

8 ноября 2021 г

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,18	0,1	8,3	0,1	75
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	13,20	7,9	11,7	28,3	250
СОК	200	6,30	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,19	3,2	1,2	22	112
Итого		27,88	12	21,2	73,6	537
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	71	6,14	1,4	6,4	5,5	85
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	28,95	9,7	11,3	10,3	176
ПЛОВ С МЯСОМ	250	43,93	19,3	22,1	47,9	454
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,57	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,19	3,2	1,2	22	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,14	3,5	0,5	22,7	109
Итого		88,92	37,4	41,6	133,3	1036
Всего		116,79	49,4	62,8	206,9	1573

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.

