

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

9 ноября 2021 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	14,89	9,5	8,8	34,7	249
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	52	6,46	5,9	4,8	21,4	154
СОК	200	6,30	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
Итого		29,78	19,3	14,8	100,7	612
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	18,57	6,4	9,3	18,4	177
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	305	48,58	18,5	22,8	32,7	395
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,98	0,1	0,1	31,2	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,14	3,5	0,5	22,7	109
Итого		77,40	31,6	33,9	126,4	916
Всего		107,18	50,9	48,7	227,1	1528

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.

