

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,34	8,7	9,5	41,5	279
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/30	14,70	8,2	8,4	15,5	172
СОК	200	10,31	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,01	3	1,2	20,7	105
Итого		46,37	20,7	19,1	100,9	656
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	11,13	1,2	10,1	6	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	37,30	8,9	11,1	19,3	213
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КУРИЦЫ	100/50	38,39	12,4	16,8	18,1	262
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,03	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,50	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,01	3	1,2	20,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,09	3,4	0,5	21,8	105
Итого		113,44	33,1	46,5	152,4	1143
Всего		159,82	53,8	65,6	253,3	1799

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

