

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 11 ноября 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,10	9,6	11,3	35,9	277
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	10,04	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,91	2,9	1,1	19,9	102
Итого		39,05	17,5	16,2	79,2	528
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	27,45	7,3	8,8	14,9	169
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	53,70	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,44	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,48	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,91	2,9	1,1	19,9	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,13	3,5	0,5	22,1	107
ФРУКТ	120	17,03	0,5	0,5	11,8	56
Итого		126,16	33,5	40,3	128,9	1001
Всего		165,21	51	56,5	208,1	1529

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.