

Российская Федерация  
 Департамент образования Ярославской области  
 Государственное общеобразовательное учреждение Ярославской области  
 «Рыбинская школа-интернат № 1» директор  
 152916, Ярославская обл., г. Рыбинск  
 Тел./факс (4856) 20-03-77 Рубкевич Е.А.  
 № \_\_\_\_\_  
 от \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
 14 ноября 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,72	7	9	34,9	244
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,26	5,8	7,4		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,71	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,04	3	1,2	20,9	106
Итого		35,73	16	17,6	69,9	497
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	32,08	7,3	8,5	10,6	149
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	58,69	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	14,19	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,49	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,04	3	1,2	20,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,04	3,4	0,4	21,5	104
Итого		118,54	38,6	34,4	123,6	943
Всего		154,27	54,6	52	193,5	1440

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

