

Утверждаю

директор

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,84	10	8,9	37,2	263
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,71	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	3	1,1	20,3	104
ФРУКТ	130	18,45	0,5	0,5	12,7	61
Итого		49,96	17,9	14,3	84,5	533
Обед						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,81	7,6	10	11,7	167
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	120	30,70	12,3	22,9	18,7	317
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	18,81	3,4	6,1	26,9	171
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,49	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	3	1,1	20,3	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		86,77	29,7	40,6	124	963
Всего		136,73	47,6	54,9	208,5	1496

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

