Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

**16 ноября 2022 г.**

## 2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 15,46 | 8,8 | 8,5 | 37,3 | 256 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА | 40 | 6,64 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 |
| СОК | 200 | 10,04 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 3,00 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| ФРУКТ | 130 | 18,44 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61 |
| Итого | | 53,58 | 16,1 | 14,1 | 123,6 | 689 |
| **Обед** | | | | | | |
| ИКРА ОВОЩНАЯ | 65 | 10,34 | 1,2 | 5,5 | 4,6 | 71 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 31,97 | 6,6 | 9,8 | 12,2 | 164 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 100 | 41,05 | 15,4 | 14,9 | 8,2 | 219 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 170 | 13,02 | 4,1 | 6,7 | 41,3 | 237 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 11,12 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 3,00 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 3,23 | 3,6 | 0,5 | 22,8 | 110 |
| Итого | | 113,74 | 34,2 | 38,7 | 134,6 | 1006 |
| Всего | | 167,32 | 50,3 | 52,8 | 258,2 | 1695 |

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.