Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,61	10	9,8	42,3	291
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,23	5,8	7,4		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,91	2,9	1,1	19,9	102
Итого		35,52	18,9	18,3	76,3	540
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	12,59	4,1	13,3	6,4	167
СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,47	7	10,4	12,7	173
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	38,59	17,3	21,8	14,9	313
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,45	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,57	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,91	2,9	1,1	19,9	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,86	3,2	0,4	20,2	97
Итого		94,43	40,7	52,3	136,3	1168
Всего		129,96	59,6	70,6	212,6	1708

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.