

Утверждаю



МЕНЮ
18 ноября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,19	9	9,9	42,2	287
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,76	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,05	3	1,2	20,9	106
Итого		40,00	17	14,9	86,5	542
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	33,07	11,6	9,5	17,5	196
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	55,46	14,1	26,5	10,8	324
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,69	3,7	5,9	24,1	160
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,58	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,05	3	1,2	20,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,81	3,1	0,4	19,9	96
ФРУКТ	130	18,46	0,5	0,5	12,7	61
Итого		138,12	36,1	44,1	131,1	1045
Всего		178,12	53,1	59	217,6	1587

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.