

Утверждаю

директор
Рубинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
21 ноября 2022

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	8,9	9,4	38,5	267
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
Итого		17,9	18	73,2	520
Обед					
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	1,5	7,2	6,3	97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	7,3	9,9	8,9	153
ПЛОВ С МЯСОМ	270	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
Итого		35,8	42,8	132,5	1041
Всего		53,7	60,8	205,7	1561

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.