

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	22,69	9,3	16,9	1,9	187
СОК	200	9,51	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3	1,1	20,2	103
ФРУКТ	160	22,71	0,6	0,6	15,7	75
Итого		57,87	13,7	18,6	61	465
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	21,99	6	8,5	15,7	162
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	56,20	19,2	21,9	32	388
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,57	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,18	3,5	0,5	22,5	108
Итого		91,90	31,8	32,1	115,6	863
Всего		149,77	45,5	50,7	176,6	1328

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.