

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯОВ Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,40	8,6	9,5	41,4	278
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	65	15,21	8,8	8,5	20,6	196
СОК	200	9,55	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,01	3	1,2	20,6	105
Итого		46,17	21,2	19,2	105,8	679
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	90	10,52	1,2	9,1	5,5	108
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,11	6,6	9,4	19,2	187
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	150	42,19	12,5	16,8	18,1	263
РИС ОТВАРНОЙ	160	12,73	3,8	6,3	38,9	223
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,62	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,01	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,04	3,4	0,4	21,5	104
Итого		103,23	30,6	43,3	149	1092
Всего		149,40	51,8	62,5	254,8	1771

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.