

Утверждаю



МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,34	9,7	11,4	36,1	279
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,10	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,76	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
Итого		39,19	17,7	16,4	80,1	533
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,91	6,3	7,5	14,7	151
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	90	48,46	13	21,1	13,6	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	13,67	3,8	6,6	15,8	136
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,57	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		96,61	29,5	36,9	111,1	880
Всего		135,81	47,2	53,3	191,2	1413

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

