

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская Школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 28 ноября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,52	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,36	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
Итого		36,65	16,2	17,9	70	501
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	17,93	0,5	0,1	0,9	7
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	19,91	4,4	5,5	10,3	109
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	45,18	11,9	13,3	3,6	174
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	13,39	8,8	6,5	38,2	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,57	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		109,99	32	27,1	120	839
Всего		146,64	48,2	45	190	1340

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

