

Утверждаю

директор  
 ГОУ ОО "Рыбинская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 29 ноября 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	23,21	11,9	11,1	43,6	314
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,02	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,79	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,02	3	1,2	20,7	106
Итого		36,04	19,3	16,1	78,6	525
<b>Обед</b>						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	21,93	6,3	9	11,6	153
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/50	31,80	12,9	23,3	18,9	323
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	18,71	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,63	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,02	3	1,2	20,7	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,81	3,1	0,4	19,9	96
Итого		85,89	28,8	40,1	122,9	950
Всего		121,93	48,1	56,2	201,5	1475

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

