

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,42	8,7	8,5	36,7	253
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	10,59	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
ФРУКТ	100	14,19	0,4	0,4	9,8	47
Итого		49,84	15,9	14	120,1	672
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	60	9,50	1	5	4,2	64
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	21,94	4,3	6,9	11,9	128
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	35,36	13,1	12,7	7	188
РИС ОТВАРНОЙ	150	11,98	3,6	6	36,5	209
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,19	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		95,97	28,6	32,3	126,3	896
Всего		145,81	44,5	46,3	246,4	1568

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

