

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	22,40	9,5	14	34	301
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,91	2,9	1,1	19,9	102
ФРУКТ	150	21,31	0,6	0,6	14,7	71
Итого		48,30	13,2	15,7	82,7	530
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	36,95	8,4	10,7	8,9	162
ПЛОВ С МЯСОМ	270	70,59	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,48	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,91	2,9	1,1	19,9	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,13	3,5	0,5	22,1	107
Итого		121,07	35,7	36,4	128	963
Всего		169,38	48,9	52,1	210,7	1493

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

