

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
8 ноября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	22,67	9,3	16,8	1,8	187
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,91	2,9	1,1	19,9	102
ФРУКТ	160	22,71	0,6	0,6	15,7	75
Итого		49,97	13	18,5	51,5	420
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	40,12	8,5	11,3	15,7	197
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	56,51	19,2	22,1	31,8	390
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,48	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,91	2,9	1,1	19,9	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,13	3,5	0,5	22,1	107
Итого		110,15	34,2	35,1	114,7	898
Всего		160,12	47,2	53,6	166,2	1318

Медицинская сестра _____  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____  Буличева С.Е.