

Утверждаю

директор
ГБОУ СО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
9 ноября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,89	8,5	8,1	37,1	250
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	10,04	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,05	3	1,2	20,9	106
ФРУКТ	160	22,71	0,6	0,6	15,7	75
Итого		58,33	15,9	13,8	126,7	698
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	38,79	8,8	10,9	14,9	189
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	36,30	14,2	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	18,21	3,9	6	24,4	165
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,12	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,05	3	1,2	20,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,28	3,6	0,5	23,2	112
Итого		110,75	33,8	30,3	119,2	868
Всего		169,08	49,7	44,1	245,9	1566

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

