

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 1 октября 2021 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	11,47	9	9,8	35	259
СОК	200	7,07	0,8		23,2	100
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,18	3,2	1,2	21,9	112
Итого		26,41	17,2	14,8	80,3	520
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	140	9,46	1,6	6,8	13,9	121
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	28,18	11,7	12,9	17,9	236
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100/5	31,09	15,4	14,9	8,2	219
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	178	11,27	3,6	5,8	23,9	158
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,65	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,18	3,2	1,2	21,9	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,13	3,5	0,5	22,5	109
ЯБЛОКО	200	23,59	0,8	0,8	19,6	94
Итого		113,54	39,9	43	153,1	1151
Всего		139,95	57,1	57,8	233,4	1671

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



