

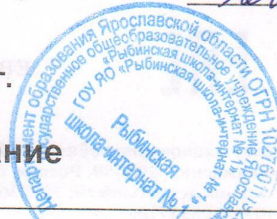
Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 12,05 | 7 | 7,8 | 39,8 | 252 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 3,94 | 5,8 | 7,4 | | 92 |
| СОК | 200 | 7,07 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,18 | 3,2 | 1,2 | 21,9 | 112 |
| Итого | | 30,24 | 16,8 | 16,4 | 84,9 | 556 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 51 | 9,47 | 0,4 | 0,1 | 0,8 | 6 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 300 | 27,22 | 10,3 | 11,6 | 12,8 | 200 |
| ГУЛЯШ | 130 | 39,43 | 15,4 | 17,4 | 4,7 | 227 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,77 | 8,3 | 6,1 | 35,9 | 225 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 5,86 | 0,1 | 0,1 | 29,1 | 117 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,18 | 3,2 | 1,2 | 21,9 | 112 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 3,5 | 0,5 | 22,5 | 109 |
| Итого | | 92,93 | 41,2 | 37 | 127,7 | 996 |
| Всего | | 123,16 | 58 | 53,4 | 212,6 | 1552 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



