

Утверждаю

директор

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
5 октября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,33	10	8,9	36,6	259
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,07	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,27	3,3	1,3	22,8	116
БАНАН	125	16,24	1,9	0,6	26,2	120
Итого		44,61	20,2	14,6	109	644
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	3,56	0,5	0,1	1,4	8
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	300	24,23	11,5	14,2	14,8	228
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	106	24,94	16	18,5	18,6	293
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	11,93	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	3,18	0,9	2,3	3,7	43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,22	0,4	0,1	29	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,27	3,3	1,3	22,8	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	0,00	3,9	0,5	24,9	120
Итого		76,33	39,9	43,1	141,8	1095
Всего		120,94	60,1	57,7	250,8	1739

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.