


Утверждаю

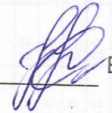
Директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская Школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 7 октября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	208	13,46	8,9	9,2	39,5	270
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,84	5,8	7,4		91
СОК	200	6,58	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,61	3,8	1,5	26,2	134
Итого		31,49	19,3	18,1	88,9	595
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	116	10,36	1,2	14,1	6,5	158
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	30,06	9,9	13,9	13,4	217
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	123	30,92	20,4	21,4	24,4	359
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	163	6,29	5,7	5,7	34,9	208
СОУС ТОМАТНЫЙ	77	3,21	1,1	5	7,3	76
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,58	0,2	0,2	33,2	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,61	3,8	1,5	26,2	134
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,13	3,5	0,5	22,5	109
Итого		93,15	45,8	62,3	168,4	1395
Всего		124,65	65,1	80,4	257,3	1990

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

