

Утверждаю

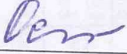
директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 _____ /Рубкевич Е.А./


МЕНЮ

8 октября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	12,39	7,5	7,8	37	242
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,58	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
Итого		26,80	15,6	12,8	81,8	500
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	140	22,77	1,2	7,5	3,6	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	24,20	14,2	12,9	21	249
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	103	26,63	14,7	12,6	10,9	208
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	192	9,12	4	7,3	24,5	176
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,25	0,4	0,1	29,2	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,08	3,4	0,5	22,1	106
ЯБЛОКО	200	23,64	0,8	0,8	19,6	94
Итого		116,83	41,8	42,9	152,3	1150
Всего		143,62	57,4	55,7	234,1	1650

Медицинская сестра _____  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____  Буличева С.Е.

