

Утверждаю

директор

Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 октября 2021

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,76	8,1	7,7	38,3	247
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	7,76	5,1	6,4		80
СОК	200	6,58	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,09	3,1	1,2	21	107
Итого		25,18	17,1	15,3	82,5	534
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	82	7,02	1,6	7,3	6,3	97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	26,82	10,3	11,3	11,9	185
ПЛОВ С МЯСОМ	253	44,47	19,3	24	47,9	470
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,78	0,3	0,1	28,5	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,09	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	2,45	4,1	0,5	26	125
Итого		88,62	38,7	44,4	141,6	1099
Всего		113,80	55,8	59,7	224,1	1633

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

