

Утверждаю

директор
Рыбинской школы-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
12 октября 2021 г

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	11,03	9,6	8,9	34,9	251
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,58	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105
БАНАН	154	20,02	2,3	0,8	32,3	148
Итого		45,38	19,9	14,7	111,2	653
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	3,35	0,4	0,1	1,3	7
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	300	33,79	10,4	13,5	18,8	235
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	303	42,18	19,3	23,8	32,3	407
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,83	0,1	0,1	28,7	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		89,20	36,5	39,1	122,9	972
Всего		134,58	56,4	53,8	234,1	1625

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РАЙОН
РЫБИНСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СОЮЗ