

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

13 октября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	206	13,61	9,9	9	43,3	288
ПЕЧЕНЬЕ	47	4,43	3,6	4,6	35,2	198
СОК	200	6,58	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,15	3,2	1,2	21,6	110
БАНАН	243	31,61	3,6	1,2	51,1	233
Итого		58,39	21,1	16	174,4	929
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	4,41	0,6	0,1	1,6	9
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	316	35,82	10,9	14,5	19,8	254
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	102	39,16	14,4	26,8	11,3	330
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	12,16	3,9	6	24,4	164
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,33	0,4	0,1	30,6	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,15	3,2	1,2	21,6	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,11	3,5	0,5	22,3	107
Итого		102,13	36,9	49,2	131,6	1098
Всего		160,52	58	65,2	306	2027

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

