

Утверждаю

директор

ГБОУ РО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

14 октября 2021 г

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	203	13,52	7,9	8,4	37,5	251
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	26/40	11,58	9,7	8,9	26,6	227
СОК	200	6,39	0,8		23,2	100
Итого		31,50	18,4	17,3	87,3	578
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	141	13,40	5,9	19,6	8,8	243
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	300	22,94	11,4	14,2	23,2	265
"ЕЖИКИ"	170/100	54,68	23	21,4	24,5	369
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,89	0,1	0,1	29,4	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,11	3,1	1,2	21,3	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,33	3,8	0,5	24,6	119
Итого		101,34	47,3	57	131,8	1223
Всего		132,84	65,7	74,3	219,1	1801

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



