

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

15 октября 2021 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	206	13,90	9,6	10,3	36,8	272
СОК	205	6,54	0,8		23,7	102
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,83	4,3	3,9	0,2	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,14	3,1	1,2	21,5	110
Итого		28,41	17,8	15,4	82,2	534
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	27,01	11,3	11,5	18,5	219
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	104	55,06	20,9	27,6		316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	187	30,82	10,8	19,4	46,8	400
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,73	0,2	0,2	29	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,14	3,1	1,2	21,5	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,33	3,8	0,5	24,6	119
ЯБЛОКО	174	20,56	0,7	0,7	17	82
Итого		144,64	50,8	61,1	157,4	1364
Всего		173,05	68,6	76,5	239,6	1898

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

